

Geistige Wirbelsäulenaufrichtung

Die geistige Aufrichtung geht weit über die Aufrichtung der Wirbelsäule, die Korrektur des schiefen Beckens und das Aufheben der Beinlängendifferenz hinaus.

Energieblockaden auf geistiger, emotionaler und körperlicher Ebene lösen sich und machen den Weg frei, somit können auch lange bestehende therapieresistente Beschwerden ein Ende finden.



Spirituelles Coaching

Das spirituelle Coaching ist ein wichtiger Bestandteil der geistigen Wirbelsäulenaufrichtung. Denn wir können den Körper immer wieder aufrichten, jedoch wenn der Geist nicht aufgerichtet ist und der Mensch in seinem Leben nichts verändert, wird er auch keine wirkliche geistige Wirbelsäulenaufrichtung erfahren. Körper und Geist sind eine Einheit, und nur wenn beide in Einklang sind, bleibt der Körper aufgerichtet.

Manchmal stellt uns das Leben vor Aufgaben, die uns an unsere Grenzen bringen, sei es im Beruf, in der Familie, der Partnerschaft oder durch Umbrüche im eigenen Leben. Solche Aufgaben laden uns ein, unsere Grenzen zu erweitern und Hindernisse zu überwinden. Durch ein spirituelles Coaching unterstützt man den Klienten, durch individuelle Begleitung sich über seine eigenen Ziele klarer zu werden, die eigenen Stärken zu erkennen und auszubauen, die eigenen Schwächen anzunehmen, fruchtbar werden zu lassen und so an sein Ziel zu kommen. Coaching verstehe ich als individuelle Begleitung von Einzelpersonen oder Gruppen, für einen begrenzten Zeitraum, in dem man darin unterstützt, die Wurzel des Problems herauszufinden, Lösungen zu entwickeln um das erwünschte Ziele zu erreichen. Coaching ist auch geeignet, in einer Lebensphase ohne drängende Konflikte oder Probleme, um an sein eigenes höchstes Potential zu kommen und dieses besser auszuschöpfen.